



DISC Personal Profile System
Dimensions of Behavior

نام و نام خانوادگی نام خانوادگی نام خانوادگی
تحصیلات -
تاریخ 1395/02/12

الگوی رفتاری شما با توجه به پانزده الگوی صفحه قبل الگوی High C می باشد. توضیحات ذیل خلاصه ای از الگوی رفتاری شما می باشد .

شما تعارضات درونی را از خود دور می کنید و هدف تان، حقانیت و درستی می باشد . دیگران را به وسیله، توانایی تفکر منطقی آن ها ارزیابی می کنید و بر دیگران از طریق ، استفاده از واقعیات ، آمار و بحث های منطقی تاثیر می گذارید. از طریق، مشخص و شفاف سازی اطلاعات و بعد ارزیابی و آزمایش آن ها برای سازمان ایجاد ارزش می کنید. شما بیش از حد از تجزیه و تحلیل اطلاعات استفاده می کنید و تحت اجبار و فشار، آزردهنده می شوید. ترس و نگرانی تان، رفتارهای نا معقول و مسخره شدن می باشد.

شما می توانید اثر بخشی خود را با استفاده بیشتر از عواملی چون، ابراز عقاید شخصی، بیان نظرات و دیدگاه های تان از طریق گفتگو های عمومی افزایش دهید.

شما مایلید توانایی های فکری گسترده ای داشته باشید و هنگام برنامه ریزی و نتیجه گیری بر اهمیت واقعیات تاکید دارید. دنبال صحت و سقم و حقانیت آنچه که انجام می دهید، هستید و برای مدیریت موثر فعالیت های تان اغلب اطلاعات مشهود را با حقایق جمع آوری شده تلفیق می کنید. زمانی که به یک روش شک دارید ، با دقتی موشکافانه از شکست آشکار دوری می کنید. به طور مثال، شما در خلوت به مهارت های جدید تسلط می یابید و بعد آن را در فعالیت گروهی بکار می گیرید.

شما ترجیح می دهید با افرادی کار کنید که خود را دوست دارند و علاقمند به حفظ آرامش در محیط کار هستند . احتمال خودداری در بیان احساسات، شما را کمرو جلوه می دهد. علی الخصوص با افراد پرخاشگر راحت نیستید. علیرغم ملایمت تان، نیاز فراوانی به کنترل محیط خود دارید. شما با الزام دیگران به رعایت قوانین و استانداردها ، مایل به کنترل غیر مستقیم هستید.

به جواب " صحیح " توجه دارید و تصمیم گیری در شرایط پیچیده برای تان مشکل است. با توجه به دل نگرانی های تان، ممکن است دچار " ناتوانی در تجزیه تحلیل " شوید. زمانی که اشتباهی مرتکب می شوید در اعتراف به آن تردید دارید و به جای اعتراف، در جستجو برای یافتن اطلاعاتی که از موقعیت تان شما را حمایت کند، خود را غرق می کنید .

ترجیح می دهید که بسیاری از کارها را به تنهایی انجام داده و دوست دارید کارهایی بکنید که دیگران در آن دخالتی نداشته باشند. برخی از شما از چالش های جسمانی لذت می برید و بسیاری از شما به فعالیت هایی مانند شطرنج و بازی با کلمات علاقه مندید و یادگیرنده هایی برای همه مدت عمر بوده و پیوسته شعور خود را بیشتر می کنید.

فصل چهارم : پیشنهادات و توصیه ها

تصمیم گیری

تصمیم گیری را به تعویق نیندازید پس از صرف وقت کافی و در نظر گرفتن جنبه های مختلف موضوع سریع تصمیم گیری نمایید
آن قدر وقت گذرانی نکنید که فرصت موجود از دست برود.

پیشنهادات

به امیال و نیازهای دیگران حساس باشید. ببینید برای کسانی که شما به آن ها بها می دهید چه موضوعی اهمیت دارد.
پیش از اندازه انتقادگر نباشید.
بیاموزید که آنچه را می نویسید یا می گوئید ساده سازی کنید تا دیگران بتوانند شما را درک کنند.
از موفقیت های دیگران تعریف کنید، از استعدادهای شان حسن جویی کنید. حتی برای جزئی ترین کارها از آن ها تعریف کنید.

تصمیم گیری های خود را به بعد موکول نکنید.
بیاموزید که خودتان را بیشتر بیان کنید. توضیح دهید که در درون خود چه احساسی دارید.
در بحث های گروهی حرف تان را بزنید، حتی اگر اندیشه و ایده ای ممکن است به نظرتان مسلم برسد.
وقتی با نظر شما مخالفت می شود رفتار تدافعی اتخاذ نکنید.
به توانمندی های خود مانند نوآور بودن ، منطقی بودن ، مستقل بودن ، تحلیل گرا بودن ، توجه داشتن به جنبه های فطری و دقت در اندیشیدن و به زبان جاری ساختن بها دهید.

رمز موفقیت

سازمان یافتگی بهتر، صبور بودن در مقابل سایرین، تلاش برای رسیدن به مهارت های اجتماعی بیشتر.

توصیه های مشاور کسب و کار

گذراندن دوره های آموزشی ذیل می تواند در بهبود عملکرد و موفقیت شما نقش ایفا کند :
تصمیم گیری
تعدیل اعتماد به نفس
کارگاه مهارتی تبیین مسائل پیچیده به مفاهیم ساده و قابل درک برای دیگران
کارگاه جزئی نگری
ارتباطات حرفه ای (دیسک)

خلاصه اطلاعات پرونده شما (الگوی High C)

نام و نام خانوادگی : نام نام خانوادگی

تاریخ تولد :

جنسیت :

رشته تحصیلی :

میزان تحصیلات : -

شغل :

گروه خونی :

قد :

وزن :

وضعیت تاهل :

شماره تماس :

ایمیل : test@test.com

محیطی که پاسخ هایتان را در کار آن جا در نظر می گیرید :

BMI : X BMI وزن بر حسب کیلوگرم تقسیم بر قد بر حسب متر به توان ۲

شما می توانید عدد بدست آمده از فرمول بالا را با جدول زیر مقایسه کنید:

BMI کمتر از ۱۸.۵ = کمبود وزن

BMI بین ۱۸.۵ تا ۲۴.۹ = طبیعی

BMI بین ۲۵ تا ۲۹.۹ = اضافه وزن

BMI برابر ۳۰ و بیشتر = چاق

جدول مقایسه ای BMI مطلوب برای گروه های سنی مختلف :

BMI 21 = مطلوب ، برای گروه سنی بین 17 تا 19.

BMI 22 = مطلوب ، برای گروه سنی بین 19 تا 24.

BMI 23 = مطلوب ، برای گروه سنی بین 24 تا 34.

BMI 24 = مطلوب ، برای گروه سنی بین 34 تا 44.

BMI 25 = مطلوب ، برای گروه سنی بین 44 تا 54.

BMI 26 = مطلوب ، برای گروه سنی بین 54 تا 64.

