

بسمه تعالی



مشخصات فردی (Personal details):

نام و نام خانوادگی: معصومه زارع

تاریخ تولد: ۱۳۵۵/۶/۲۹

محل تولد: تهران

E mail: ad.psych_zareh@yahoo.com

وضعیت تأهل: متأهل

محل سکونت: کرج

تلفن همراه: ۰۹۱۲۲۳۴۳۲۰۳ - ۰۹۳۷۲۰۰۳۰۳۸

تلفن محل کار: ۰۲۶-۳۲۸۲۱۷۶۴

سوابق تحصیلی (Education and Qualifications)

ردیف	مدرک	محل تحصیل	رشته و گرایش تحصیلی	تاریخ اخذ مدرک
۱	دیپلم	دبیرستان فاطمیه	ادبیات و علوم انسانی	۱۳۷۳
۲	کارشناسی	دانشگاه آزاد اسلامی کرج	روانشناسی عمومی	۱۳۸۲
۳	کارشناسی ارشد	دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز	روانشناسی تربیتی	۱۳۹۳

سوابق شغلی

ردیف	محل کار	نوع همکاری	سمت	شروع	پایان
۱	شرکت ساخت وسایل پزشکی سوپا	قراردادی	QC کنترل کیفیت	۱۳۷۵	۱۳۷۹
۲	کمیته امداد امام خمینی (ره)	قراردادی	مشاور	۱۳۷۹	۱۳۸۴
۳	شهرداری کرج معاونت فرهنگی و اجتماعی	قراردادی	مشاور	۱۳۸۵	۱۳۸۷
۴	شهرداری تهران منطقه ۱۲	قراردادی	مسئول خانه کودک	۱۳۸۷	۱۳۸۹
۵	شهرداری تهران معاونت فرهنگی اجتماعی منطقه ۷	قراردادی	مشاوره واحد کارآفرینی	۱۳۸۹	۱۳۹۱
۶	شهرداری تهران منطقه ۲۱	ساعتی	مشاوره و آموزش	۱۳۹۰	۱۳۹۲
۷	کهریزک کرج	ساعتی	واحد کامپیوتر طراح آموزش سالمندان	۱۳۸۸	۱۳۸۹
۸	مرکز سلامت روان فرازندیشان	مجوز از بهبیستی استان البرز	مدیریت و مسئول فنی	۱۳۹۳	تاکنون

سوابق اجرایی کارگاه های آموزشی

ردیف	عنوان کارگاه های آموزشی	توضیحات
۱	کارگاه های بررسی عوامل افت تحصیلی و برنامه ریزی درسی	کمیته امداد امام خمینی منطقه ۳ کرج
۲	کارگاه های پرورش تفکر خلاق جهت توسعه کسب و کار	معاونت فرهنگی اجتماعی شهرداری منطقه ۲۱ تهران
۳	پرورش هوش هیجانی ویژه والدین جهت ارتباط با کودکان	معاونت فرهنگی و اجتماعی شهرداری منطقه ۷ دارالقران
۴	کارگاه های مهارتی پیش از ازدواج	معاونت فرهنگی اجتماعی شهرداری منطقه ۷
۵	کارگاه تربیت جنسی کودکان ۷ - ۵ سال	کمیته امداد منطقه ۳ کرج
۶	کارگاه پرورش تفکر خلاق دانش آموزان پایه چهارم ابتدایی	مدرسه تربیت سه راه پست خانه کرج حصارک
۷	کارگاه مسایل و مشکلات دوره سالمندی ویژه خانواده های دارای سالمند	شهرداری تهران منطقه ۲۱ تهران
۸	کارگاه بررسی مسایل طلاق و ازدواج مجدد	کمیته امداد امام خمینی واحد اشتهارد
۹	کارگاه مهارت های فرزند پروری	کمیته امداد امام خمینی واحد ماهدشت
۱۰	کارگاه آشنایی باعوامل مؤثر بر اعتیاد	شهرداری منطقه ۷ معاونت فرهنگی و شهرداری

سوابق اجرایی کارگاه های آموزشی

ردیف	عنوان کارگاه های آموزشی	توضیحات
۱۱	کارگاه آشنایی با بلوغ زودرس	کمیته امداد امام خمینی منطقه ۳ و اشتهارد
۱۲	کارگاه بررسی عوامل اضطراب قبل از امتحان	کمیته امداد خمینی منطقه ۳ مدرسه ایثار منطقه ۷ تهران
۱۳	کارگاه مهارت های ارتباطی در خانواده	مدیران کانون تبلیغاتی اداره ارشاد کرج - مؤسسه هشت بهشت
۱۴	کارگاه پنج مهارت کلیدی در روان شناسی ارتباط با مشتری	مدیران کانون تبلیغاتی اداره ارشاد کرج - مؤسسه هشت بهشت
۱۵	کارگاه پنج مهارت کلیدی در روان شناسی ارتباط با مشتری	شرکت حقوقی برادران کاظمی سه راه آذری تهران
۱۶	برگزاری گردهمایی ارتباطات حرفه ای بر اساس محل جهانی ریسک در شرکت شهرک صنعتی اشتهارد	مهر ماه ۹۴ با همکاری مدیران قسمت اشتهارد و فراز اندیشان

دوره های تخصصی گذرانده شده

ردیف	عنوان	تاریخ شروع	تاریخ اتمام	مدت (ساعت)
۱	Attestation de presence seminaire in terdisciplinairedegerontologie	2007 mars 10	2007 mars 15	30 heures
۲	اولین همایش ملی سلامت شهری	۸۹/۲/۴	۸۹/۲/۵	۱۶ ساعت
۳	اولین کنفرانس ملی خلاقیت و نو آوری و کارآفرینی مدارس	۷۸/۱۱/۲۷	۷۸/۱۱/۲۷	۶ ساعت
۴	کارگاه آموزشی دیابت	۸۹/۱۰/۸	۸۹/۱۰/۹	۶ ساعت
۵	کارگاه آموزشی پیش از ازدواج (مربیگری)	۹۱/۱۰/۱۹	۹۱/۱۱/۴	۳۰ ساعت
۶	کارگاه مهارت های ارتباطی	۸۹/۵/۱۲	۸۹/۵/۱۳	۸ ساعت
۷	کارگاه بهبود روابط خانوادگی با تأکید بر شناخت و درمان مشکلات اختلالات جنسی	۱۳۸۹/۲/۱۰	۱۳۸۹/۲/۱۱	۸ ساعت
۸	First world management	2010 November 2	2010 November 3	۱۶ ساعت
۹	دوره مهارت آموزشی تبلیغاتی زیر نظر اداره ارشاد برای اخذ مجوز کانون تبلیغاتی	۹۱/۵/۱۱	۹۱/۸/۹	۸۰ ساعت
۱۰	کارگاه سطح یک ارتباطات حرفه ای براساس مدل جهانی دیسک	۹۴/۶/۲۵	۹۴/۷/۱۰	۱۶ ساعت

مدل و توضیحات	مجوزهای اخذ شده	ردیف
از بهزیستی استان البرز ۸۵/۶/۵ -	موافقت اصولی جهت تأسیس مهد کودک	۱
از اداره ارشاد استان البرز ۹۱/۹/۲۰	موافقت اصولی جهت تأسیس کانون تبلیغاتی	۲
از بهزیستی استان البرز ۹۳/۱۱/۲۰	مجوز مرکز سلامت روان (در حال فعالیت)	۳
	تألیف کتاب پنج مهارت کلیدی در روان شناسی ارتباط با مشتری همکاری در ترجمه کتاب روانشناسی مثبت در کار	

عنوان پایان نامه دوره کارشناسی : تأثیر بهداشت روان در محیط کار

عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد : بررسی مقایسه سطح خود تنظیمی و نگرش فرزند به مادر در سه

وضعیت شغلی مادران خانه دار، مشاغل خانگی و مشاغل اداری